

※予定表の一般開放レーンについては急な予約がある場合、予告なしに変更する場合があります。

☐ ←赤枠はレーン変更が入った個所になります。

日	曜	一般開放時間		一般開放レーン数				備考
		トレーニング室	50mプール	午前	午後Ⅰ	午後Ⅱ	夜間	
1	土	10:00~20:15	12:30~20:30	0	5	9	9	教室：飛込競技 こども卓球 骨盤修正ヨガ
2	日	10:00~20:15	10:00~20:30	3	9	9	8	
3	月	休館日						
4	火	10:00~20:15	プール整備日・清掃期間 (トレーニング室のみ営業)					教室：脂肪燃焼ヨガ
5	水	10:00~20:15						教室：ビューティヨガAB 柔軟ヨガ
6	木	10:00~20:15						教室：体幹トレーニング
7	金	10:00~20:15						教室：卓球 ストレッチレッスン
8	土	10:00~20:15						教室：こども卓球 骨盤修正ヨガ
9	日	10:00~20:15						
10	月	休館日						
11	火	10:00~20:15	プール整備日・清掃期間 (トレーニング室のみ営業)					教室：脂肪燃焼ヨガ
12	水	10:00~20:15						教室：ビューティヨガAB 柔軟ヨガ
13	木	10:00~20:15						教室：体幹トレーニング
14	金	10:00~20:15						教室：卓球 ストレッチレッスン
15	土	10:00~20:15						教室：こども卓球 骨盤修正ヨガ
16	日	10:00~20:15						
17	月	休館日						
18	火	10:00~20:15	10:00~20:30	8	9	9	4	教室：脂肪燃焼ヨガ 午前/競泳初級① 夜間/競泳初級night①
19	水	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	4	教室：ビューティヨガAB 柔軟ヨガ 夜間/目指せ！中体連①
20	木	10:00~20:15	○10:00~20:30	8	8	9	4	教室：体幹トレーニング 午前/競泳初級2① 午後Ⅰ/マスターズ選手強化コース① 夜間/ジュニア初級①
21	金	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	4	教室：卓球 ストレッチレッスン
22	土	10:00~20:15	12:30~20:30	0	7	7	9	教室：飛込競技 こども卓球 骨盤修正ヨガ 午後Ⅰ/マスターズ練習会②
23	日	10:00~16:50	10:00~16:50	4	9	9	整備	
24	月	富士山の日 無料開放日						
25	火	休館日						
26	水	10:00~20:15	10:00~20:30	4	9	9	7	教室：ビューティヨガAB 柔軟ヨガ 夜間/目指せ！中体連①
27	木	10:00~20:15	○10:00~20:30	8	8	9	6	教室：体幹トレーニング 午前/競泳初級2① 午後Ⅰ/マスターズ選手強化コース① 夜間/ジュニア初級①
28	金	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	6	6	教室：卓球 ストレッチレッスン

☑ 専用使用ご利用時間 (最大利用時間) 午前/10:00~12:30 午後Ⅰ/12:30~15:00 午後Ⅱ/15:00~17:30 夜間/17:30~20:30

■ プール休憩時間 12:20 ~ 12:30 14:50 ~ 15:00 17:20 ~ 17:30  
※一般利用の方は営業時間内、休憩時間を除く時間はいつでもご利用いただけます。

■ 水深 …… 1.6m~1.8m

■ 利用料金 (冬料金) プール : 一般 600円 高校生以下 300円  
トレーニングルームのみ : 一般 300円 高校生以下 150円

■ トレーニング室 ※初めての方には「講習」を受けていただきます。(事前予約制)

静岡県立水泳場 TEL.054-296-3675 FAX.054-296-3785  
〒421-2116 静岡市葵区西ヶ谷357-2 (西ヶ谷総合運動場内)

木曜日は  
スタート練習レーン  
を作ります。  
(時間に○印がついている日に行います)

サポーターズ会員  
大募集!!!  
(月額¥3,100)

指定管理者 静岡県スポーツ協会グループ