

※予定表の一般開放レーンについては急な予約がある場合、予告なしに変更する場合があります。

日	曜	一般開放時間		一般開放レーン数				備考	
		トレーニング室	50mプール	午前	午後Ⅰ	午後Ⅱ	夜間		
1	水	年 始 休 業							
2	木								
3	金								
4	土								
5	日	10:00~20:15	12:30~20:30	0	4	9	9		
6	月	休館日							
7	火	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	6	8		
8	水	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	5		
9	木	10:00~20:15	010:00~20:30	9	9	9	4		
10	金	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	5		
11	土	水球 U-17 国民スポーツ強化練習会 (1月12日 午前休館)							
12	日								
13	月								
14	火	休館日							
15	水	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	4	教室：ビューティヨガAB 柔軟ヨガ 夜間/目指せ！中体連①	
16	木	10:00~20:15	010:00~20:30	8	8	9	4	教室：体幹トレーニング 夜間/ジュニア初級①	
17	金	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	6	教室：卓球 ストレッチレッスン	
18	土	10:00~16:50	10:00~16:50	4	8	5	大会準備	教室：飛込競技 こども卓球 骨盤修正ヨガ	
19	日	第20回静岡市短水路年齢別水泳競技大会							
20	月	休館日							
21	火	10:00~20:15	10:00~20:30	8	9	9	3	教室：脂肪燃焼ヨガ 午前/競泳初級① 夜間/競泳初級night①	
22	水	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	4	教室：ビューティヨガAB 柔軟ヨガ 夜間/目指せ！中体連①	
23	木	10:00~20:15	010:00~20:30	8	8	9	4	教室：体幹トレーニング 午前/競泳初級2① 午後Ⅰ/マスターズ選手強化コース① 夜間/ジュニア初級①	
24	金	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	4	教室：卓球 ストレッチレッスン	
25	土	10:00~20:15	12:30~20:30	0	7	9	9	教室：飛込競技 こども卓球 骨盤修正ヨガ 午後Ⅰ/マスターズ練習会②	
26	日	10:00~20:15	12:30~20:30	0	9	9	9		
27	月	休館日							
28	火	10:00~20:15	10:00~20:30	8	9	9	5	教室：脂肪燃焼ヨガ 午前/競泳初級① 夜間/競泳初級night①	
29	水	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	4	教室：ビューティヨガAB 柔軟ヨガ 夜間/目指せ！中体連①	
30	木	10:00~20:15	010:00~20:30	8	8	9	4	教室：体幹トレーニング 午前/競泳初級2① 午後Ⅰ/マスターズ選手強化コース① 夜間/ジュニア初級①	
31	金	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	6	教室：卓球 ストレッチレッスン	

専用使用ご利用時間 (最大利用時間) 午前/10:00~12:30 午後Ⅰ/12:30~15:00 午後Ⅱ/15:00~17:30 夜間/17:30~20:30

- プール休憩時間 12:20 ~ 12:30 14:50 ~ 15:00 17:20 ~ 17:30
※一般利用の方は営業時間内、休憩時間を除く時間はいつでもご利用いただけます。
- 水深 …… 1.6~1.8m
- 利用料金 (冬料金) プール : 一般600円 高校生以下 300円
トレーニングルームのみ : 一般300円 高校生以下 150円
- トレーニング室 ※初めての方には「講習」を受けていただきます。(事前予約制)

木曜日は
スタート練習レーン
を作ります。
(時間に0印がついている日に行います)

サポーターズ会員
大募集!!!
(月額¥3,100)