

※予定表の一般開放レーンについては急な予約がある場合、予告なしに変更する場合があります。

☐ ←赤枠はレーン変更が入った個所になります。

日	曜	一般開放時間		一般開放レーン数				備考
		トレーニング室	50mプール	午前	午後Ⅰ	午後Ⅱ	夜間	
1	日	静岡県スイミングクラブ協会ウインターフェスティバル水泳競技大会						
2	月	休館日						
3	火	10:00~20:15	10:00~20:30	8	9	9	5	教室：脂肪燃焼ヨガ 午前/競泳初級① 夜間/競泳初級night①
4	水	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	5	教室：ビューティヨガAB 柔軟ヨガ
5	木	10:00~20:15	○10:00~20:30	7	8	9	4	教室：体幹トレーニング 午前/競泳初級2① 午後Ⅰ/マスターズ選手強化コース① 夜間/ジュニア初級①
6	金	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	5	教室：卓球 夜間/ジュニアアスリート①
7	土	10:00~16:50	10:00~16:50	4	9	5	大会準備	教室：飛込競技 こども卓球 骨盤修正ヨガ
8	日	西部スイミングクラブ水泳競技大会						
9	月	休館日						
10	火	10:00~20:15	10:00~20:30	8	9	7	5	教室：脂肪燃焼ヨガ 午前/競泳初級① 夜間/競泳初級night①
11	水	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	4	教室：ビューティヨガAB 柔軟ヨガ 夜間/目指せ！中体連①
12	木	10:00~20:15	○10:00~20:30	8	8	9	4	教室：体幹トレーニング 午前/競泳初級2① 午後Ⅰ/マスターズ選手強化コース① 夜間/ジュニア初級①
13	金	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	7	4	教室：卓球 夜間/ジュニアアスリート①
14	土	10:00~16:50	12:30~16:50	0	8	9	大会準備	教室：飛込競技 こども卓球 骨盤修正ヨガ
15	日	第22回城南静岡杯水泳記録会						
16	月	休館日						
17	火	10:00~20:15	10:00~20:30	8	9	7	5	教室：午前/競泳初級① 夜間/競泳初級night①
18	水	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	5	
19	木	10:00~20:15	○10:00~20:30	9	9	9	4	
20	金	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	7	6	
21	土	10:00~20:15	12:30~20:30	0	7	9	9	教室：午後Ⅰ/マスターズ練習会②
22	日	10:00~20:15	10:00~20:30	4	9	9	9	
23	月	休館日						
24	火	中部オープンスクール冬季						
25	水							
26	木							
27	金							
28	土	年末休業						
29	日							
30	月							
31	火							

☑専用使用ご利用時間(最大利用時間) 午前/10:00~12:30 午後Ⅰ/12:30~15:00 午後Ⅱ/15:00~17:30 夜間/17:30~20:30

■ プール休憩時間 12:20 ~ 12:30 14:50 ~ 15:00 17:20 ~ 17:30

※一般利用の方は営業時間内、休憩時間を除く時間はいつでもご利用いただけます。

■ 水深 …… 1.6~1.8m

■ 利用料金(冬料金) プール : 一般 600円 高校生以下 300円
トレーニングルームのみ : 一般 300円 高校生以下 150円

■ トレーニング室 ※初めての方には「講習」を受けていただきます。(事前予約制)

静岡県立水泳場 TEL.054-296-3675 FAX.054-296-3785
〒421-2116 静岡市葵区西ヶ谷357-2 (西ヶ谷総合運動場内)

木曜日は
スタート練習レーン
を作ります。
(朝間にO印がついている日に行います)

サポーターズ会員
大募集!!!

(月額¥3,100)

指定管理者 静岡県スポーツ協会グループ