

※予定表の一般開放レーンについては急な予約がある場合、予告なしに変更する場合があります。

☐ ←赤枠はレーン変更が入った個所になります。

日	曜	一般開放時間		一般開放レーン数				備考
		トレーニング室	50mプール	午前	午後Ⅰ	午後Ⅱ	夜間	
1	日	第2回キッズトライアスロン大会			第1回静岡強化練習会			
2	月	休館日						
3	火	10:00~20:15	10:00~20:30	8	9	9	5	教室：脂肪燃焼ヨガ 午前/競泳初級① 夜間/競泳初級night① 専用：夜間/静岡学園③
4	水	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	4	教室：ビューティヨガAB 柔軟ヨガ 夜間/目指せ！中体連① 専用：夜間/ばしどる① 静岡学園③
5	木	10:00~20:15	○10:00~20:30	9	8	9	4	教室：体幹トレーニング 午後Ⅰ/マスターズ選手強化コース① 夜間/ジュニア初級① 専用：夜間/グランブルー① ばしどる① 静岡学園②
6	金	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	3	教室：卓球 夜間/ジュニアアスリート① 専用：夜間/静岡学園③ 中部合同②
7	土	10:00~16:50	10:00~16:50	4	9	5	大会準備	教室：飛込競技 こども卓球 骨盤修正ヨガ 専用：午前/麗上中② レナックス社① グランブルー① ばしどる① 午後Ⅱ/静岡学園② 中部合同②
8	日	第22回静岡市民水泳競技大会						
9	月	休館日						
10	火	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	6	専用：夜間/静岡学園③
11	水	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	4	教室：ビューティヨガAB 柔軟ヨガ 夜間/目指せ！中体連① 専用：夜間/ばしどる① 静岡学園③
12	木	10:00~20:15	○10:00~20:30	9	8	9	4	教室：体幹トレーニング 午後Ⅰ/マスターズ選手強化コース① 夜間/ジュニア初級① 専用：夜間/グランブルー① ばしどる① 静岡学園②
13	金	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	3	教室：卓球 夜間/ジュニアアスリート① 専用：夜間/静岡学園③ 中部合同②
14	土	静岡県高等学校新人水泳競技大会水球競技						
15	日	第3回静岡県中部水球競技交流大会 兼 第20回におーすカップ						
16	月	休館日						
17	火	休館日						
18	水	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	4	教室：ビューティヨガAB 柔軟ヨガ 夜間/目指せ！中体連① 専用：夜間/ばしどる① 静岡学園③
19	木	10:00~20:15	○10:00~20:30	9	8	9	4	教室：体幹トレーニング 午後Ⅰ/マスターズ選手強化コース① 夜間/ジュニア初級① 専用：夜間/グランブルー① ばしどる① 静岡学園②
20	金	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	5	教室：卓球 夜間/ジュニアアスリート① 専用：夜間/静岡学園③
21	土	水球日本選手権最終予選会						
22	日	休館日						
23	月	休館日						
24	火	休館日						
25	水	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	7	専用：夜間/ばしどる① 中部合同①
26	木	10:00~20:15	○10:00~20:30	9	8	6	5	教室：午後Ⅰ/マスターズ選手強化コース① 専用：午後Ⅱ/静岡学園③ 夜間/グランブルー① ばしどる① 中部合同②
27	金	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	5	教室：夜間/ジュニアアスリート① 専用：夜間/静岡学園③
28	土	10:00~16:50	10:00~16:50	4	9	5	大会準備	専用：午前/レナックス社① グランブルー① 麗上中② マスターズ練習会① 午後Ⅱ/静岡学園② 中部合同②
29	日	第11回静岡県中学生新人水泳競技大会						
30	月	休館日						

専用使用ご利用時間 (最大利用時間)	午前/10:00~12:30	午後Ⅰ/12:30~15:00	午後Ⅱ/15:00~17:30	夜間/17:30~20:30
--------------------	----------------	-----------------	-----------------	----------------

■ プール休憩時間 12:20 ~ 12:30 14:50 ~ 15:00 17:20 ~ 17:30
※一般利用の方は営業時間内、休憩時間を除く時間はいつでもご利用いただけます。

■ 水深 …… 1.6~1.8m

■ 利用料金 (夏料金) プール : 一般 500円 高校生以下 250円
トレーニングルームのみ : 一般 : 250円 高校生以下 120円

■ トレーニング室 ※初めての方には「講習」を受けていただきます。(事前予約制)

静岡県立水泳場 TEL.054-296-3675 FAX.054-296-3785
〒421-2116 静岡市葵区西ヶ谷357-2 (西ヶ谷総合運動場内)

木曜日は
スタート練習レーン
を作ります。
(時間に0.5時間づいての日に行います)

サポーターズ会員
大募集!!!
(月額¥3,100)

指定管理者 静岡県スポーツ協会グループ