

※予定表の一般開放レーンについては急な予約がある場合、予告なしに変更する場合があります。

| 日 | 曜 | 一般開放時間 | | 一般開放レーン数 | | | | 備考 |
|----|---|-----------------------|--------------|----------|-----|-----|------|---|
| | | トレーニング室 | 50mプール | 午前 | 午後Ⅰ | 午後Ⅱ | 夜間 | |
| 1 | 火 | 10:00~20:15 | 10:00~20:30 | 8 | 9 | 9 | 5 | 教室：脂肪燃焼ヨガ 午前/競泳初級① 夜間/競泳初級night① 専用：夜間/静岡学園③ |
| 2 | 水 | 10:00~20:15 | 10:00~20:30 | 9 | 9 | 9 | 4 | 教室：ビューティヨガAB 柔軟ヨガ 夜間/目指せ！中体連① 専用：夜間/静岡学園③ ばしどる① |
| 3 | 木 | 10:00~20:15 | 〇10:00~20:30 | 9 | 8 | 9 | 4 | 教室：体幹トレーニング 午後Ⅰ/マスターズ選手強化コース① 夜間/ジュニア初級① 専用：夜間/グランブルー① 静岡学園② ばしどる① |
| 4 | 金 | 10:00~20:15 | 10:00~20:30 | 9 | 9 | 9 | 5 | 教室：卓球 夜間/ジュニアアスリート① 専用：夜間/静岡学園③ |
| 5 | 土 | 10:00~20:15 | 12:30~20:30 | 〇 | 9 | 9 | 9 | 教室：飛込競技 こども卓球 骨盤修正ヨガ 専用：午前/籠上中② グランブルー① レナックスft① 静岡学園③ 中部合同② |
| 6 | 日 | 10:00~20:15 | 10:00~20:30 | 2 | 9 | 9 | 9 | 専用：午前/静岡協⑥ グランブルー① |
| 7 | 月 | 休館日 | | | | | | |
| 8 | 火 | 10:00~20:15 | 10:00~20:30 | 8 | 9 | 9 | 5 | 教室：脂肪燃焼ヨガ 午前/競泳初級① 夜間/競泳初級night① 専用：夜間/静岡学園③ |
| 9 | 水 | 10:00~20:15 | 10:00~20:30 | 9 | 9 | 9 | 4 | 教室：ビューティヨガAB 柔軟ヨガ 夜間/目指せ！中体連① 専用：夜間/静岡学園③ ばしどる① |
| 10 | 木 | 10:00~20:15 | 〇10:00~20:30 | 9 | 8 | 9 | 4 | 教室：体幹トレーニング 午後Ⅰ/マスターズ選手強化コース① 夜間/ジュニア初級① 専用：夜間/グランブルー① 静岡学園② ばしどる① |
| 11 | 金 | 10:00~20:15 | 10:00~20:30 | 9 | 9 | 9 | 5 | 教室：卓球 夜間/ジュニアアスリート① 専用：夜間/静岡学園③ |
| 12 | 土 | 10:00~20:15 | 12:30~20:30 | 〇 | 9 | 9 | 9 | 教室：飛込競技 こども卓球 骨盤修正ヨガ 専用：午前/籠上中② グランブルー① レナックスft① 静岡学園③ 中部合同② |
| 13 | 日 | 臨時休館日 | | | | | | |
| 14 | 月 | 10:00~20:15 | 10:00~20:30 | 4 | 9 | 9 | 9 | 専用：午前/グランブルー① 静岡学園② 中部合同② |
| 15 | 火 | 休館日 | | | | | | |
| 16 | 水 | 10:00~20:15 | 10:00~20:30 | 9 | 9 | 9 | 5 | 教室：ビューティヨガAB 柔軟ヨガ 専用：夜間/静岡学園③ ばしどる① |
| 17 | 木 | 10:00~20:15 | 〇10:00~20:30 | 9 | 8 | 9 | 4 | 教室：体幹トレーニング 午後Ⅰ/マスターズ選手強化コース① 夜間/ジュニア初級① 専用：夜間/グランブルー① 静岡学園② ばしどる① |
| 18 | 金 | 10:00~20:15 | 10:00~20:30 | 9 | 9 | 9 | 5 | 教室：卓球 夜間/ジュニアアスリート① 専用：夜間/静岡学園③ |
| 19 | 土 | 10:00~20:15 | 10:00~20:30 | 5 | 9 | 5 | 9 | 教室：飛込競技 こども卓球 骨盤修正ヨガ 専用：午前/グランブルー① 静岡農業② レナックスft① 午後Ⅱ/静岡学園② 中部合同② |
| 20 | 日 | 臨時休館日 | | | | | | |
| 21 | 月 | 休館日 | | | | | | |
| 22 | 火 | 10:00~20:15 | 10:00~20:30 | 8 | 9 | 9 | 5 | 教室：脂肪燃焼ヨガ 午前/競泳初級① 夜間/競泳初級night① 専用：夜間/静岡学園③ |
| 23 | 水 | 10:00~20:15 | 10:00~20:30 | 9 | 9 | 9 | 4 | 教室：ビューティヨガAB 柔軟ヨガ 夜間/目指せ！中体連① 専用：夜間/静岡学園③ ばしどる① |
| 24 | 木 | 10:00~20:15 | 〇10:00~20:30 | 9 | 8 | 9 | 4 | 教室：体幹トレーニング 午後Ⅰ/マスターズ選手強化コース① 夜間/ジュニア初級① 専用：夜間/グランブルー① 静岡学園③ |
| 25 | 金 | 10:00~20:15 | 10:00~20:30 | 9 | 9 | 9 | 5 | 教室：卓球 夜間/ジュニアアスリート① 専用：夜間/静岡学園③ |
| 26 | 土 | 10:00~16:50 | 10:00~16:50 | 5 | 8 | 5 | 大会準備 | 教室：飛込競技 こども卓球 骨盤修正ヨガ 専用：午前/籠上中② グランブルー① レナックスft① 午後Ⅰ/マスターズ練習会① 午後Ⅱ/静岡学園② 中部合同② |
| 27 | 日 | 第18回静岡県秋季短水路選手権水泳競技大会 | | | | | | |
| 28 | 月 | 休館日 | | | | | | |
| 29 | 火 | 10:00~20:15 | 10:00~20:30 | 8 | 9 | 9 | 5 | 教室：脂肪燃焼ヨガ 午前/競泳初級① 夜間/競泳初級night① 専用：夜間/静岡学園③ |
| 30 | 水 | 10:00~20:15 | 10:00~20:30 | 9 | 9 | 9 | 7 | 教室：ビューティヨガAB 柔軟ヨガ 夜間/目指せ！中体連① 専用：夜間/ばしどる① |
| 31 | 木 | 10:00~20:15 | 〇10:00~20:30 | 9 | 8 | 9 | 4 | 教室：体幹トレーニング 午後Ⅰ/マスターズ選手強化コース① 夜間/ジュニア初級① 専用：夜間/グランブルー① 静岡学園② ばしどる① |

専用使用ご利用時間（最大利用時間） 午前/10:00~12:30 午後Ⅰ/12:30~15:00 午後Ⅱ/15:00~17:30 夜間/17:30~20:30

■ プール休憩時間 12:20 ~ 12:30 14:50 ~ 15:00 17:20 ~ 17:30

※一般利用の方は営業時間内、休憩時間を除く時間はいつでもご利用いただけます。

■ 水深 …… 1.6~1.8m

■ 利用料金（夏料金） プール：一般500円 高校生以下 250円
トレーニングルームのみ：一般250円 高校生以下 120円

■ トレーニング室 ※初めての方には「講習」を受けていただきます。（事前予約制）

静岡県立水泳場 TEL.054-296-3675 FAX.054-296-3785
〒421-2116 静岡市葵区西ヶ谷357-2（西ヶ谷総合運動場内）

木曜日は
スタート練習レーン
を作ります。
(時間内に印がついている日に行います)

サポーターズ会員
大募集!!!
(月額¥3,100)

指定管理者 静岡県スポーツ協会グループ