

※予定表の一般開放レーンについては急な予約がある場合、予告なしに変更する場合があります。

日	曜	一般開放時間		一般開放レーン数				備考
		トレーニング室	50mプール	午前	午後Ⅰ	午後Ⅱ	夜間	
1	木	10:00~20:15	010:00~20:30	5	8	9	5	教室:体幹トレーニング 午後Ⅰ/マスターズ選手強化コース① 夜間/ジュニア初級① 専用:午前/静岡学園③ 焚水泳① 夜間/グランブルー① ばしどる① 中部合同①
2	金	10:00~16:50	10:00~16:50	9	9	9	整備	教室:卓球
3	土	県民の日 無料開放 10:00 ~ 16:50						
4	日	県民の日 無料開放 10:00 ~ 16:50						
5	月	休館日						
6	火	10:00~20:15	10:00~20:30	3	9	9	6	教室:脂肪燃焼ヨガ 午前/競泳初級① 夜間/競泳初級night① 専用:午前/静岡学園② 中部合同② 焚水泳① 夜間/ばしどる① 中部合同①
7	水	10:00~20:15	10:00~20:30	5	9	9	8	教室:ビューティヨガAB 柔軟ヨガ 専用:午前/静岡学園② 中部合同② 夜間/ばしどる①
8	木	10:00~20:15	010:00~20:30	4	8	9	6	教室:体幹トレーニング 午後Ⅰ/マスターズ選手強化コース① 夜間/ジュニア初級① 専用:午前/静岡学園② 中部合同② 焚水泳① 夜間/グランブルー① ばしどる①
9	金	10:00~20:15	10:00~20:30	5	9	9	8	教室:卓球 夜間/ジュニアアスリート① 専用:午前/静岡学園② 中部合同②
10	土	10:00~20:15	12:30~20:30	0	5	3	7	教室:飛込競技 こども卓球 骨盤修正ヨガ 専用:午前/籠上中② グランツ④ レナックスft④ グランブルー① 静岡ガス① 午後Ⅰ/静岡学園② 中部合同② 午後Ⅱ/グランツ③ アクアクラブ③ 夜間/ばしどる① 中部合同①
11	日	10:00~20:15	12:30~20:30	0	3	3	9	専用:午前/グランツ④ グランブルー① セイシン④ 午後Ⅰ/静岡学園② 中部合同② 常葉スイミング② 午後Ⅱ/グランツ③ アクアクラブ③
12	月	10:00~20:15	12:30~20:30	0	3	3	8	専用:午前/グランツ④ グランブルー① セイシン④ 午後Ⅰ/静岡学園② 中部合同② 常葉スイミング② 午後Ⅱ/グランツ③ アクアクラブ③ 夜間/中部合同①
13	火	休館日						
14	水	10:00~20:15	10:00~20:30	3	3	5	7	教室:ビューティヨガAB 柔軟ヨガ 夜間/目指せ!中体連① 専用:午前/ケーニース④ アクアクラブ② 午後Ⅰ/セイシン④ 常葉スイミング② 午後Ⅱ/ケーニース④ 夜間/ばしどる①
15	木	10:00~20:15	010:00~20:30	5	4	5	6	教室:体幹トレーニング 午後Ⅰ/マスターズ選手強化コース① 夜間/ジュニア初級① 専用:午前/ケーニース④ 午後Ⅰ/常葉スイミング④ 午後Ⅱ/ケーニース④ 夜間/グランブルー① ばしどる①
16	金	10:00~20:15	10:00~20:30	5	9	5	8	教室:卓球 夜間/ジュニアアスリート① 専用:午前/ケーニース④ 午後Ⅱ/ケーニース④
17	土	10:00~16:50	10:00~16:50	1	7	5	大会準備	教室:飛込競技 こども卓球 骨盤修正ヨガ 専用:午前/籠上中② レナックスft④ グランブルー① セイシン③ マスターズ練習会① 午後Ⅰ/セイシン② 午後Ⅱ/静岡学園② 中部合同②
18	日	中部スイムフェスティバル水泳競技大会						
19	月	休館日						
20	火	10:00~20:15	10:00~20:30	3	9	8	7	教室:脂肪燃焼ヨガ 午前/競泳初級① 夜間/競泳初級night① 専用:午前/静岡学園② 中部合同② 焚水泳① 午後Ⅱ/東京ドーム① 夜間/中部合同①
21	水	10:00~20:15	10:00~20:30	8	9	6	6	教室:ビューティヨガAB 柔軟ヨガ 夜間/目指せ!中体連① 専用:午前/東京ドーム① 午後Ⅱ/静岡学園③ 夜間/東京ドーム① ばしどる①
22	木	10:00~20:15	010:00~20:30	7	8	6	5	教室:体幹トレーニング 午後Ⅰ/マスターズ選手強化コース① 夜間/ジュニア初級① 専用:午前/東京ドーム① 焚水泳① 午後Ⅱ/静岡学園③ 夜間/東京ドーム① グランブルー① ばしどる①
23	金	10:00~16:50	10:00~16:50	9	6	9	大会準備	専用:午後Ⅰ/静岡学園③
24	土	静岡県西部高等学校新人水泳競技大会						
25	日	静岡県小学生水泳競技大会						
26	月	休館日						
27	火	10:00~20:15	10:00~20:30	8	9	9	3	教室:脂肪燃焼ヨガ 午前/競泳初級① 夜間/競泳初級night① 専用:夜間/東京ドーム② ばしどる① 静岡学園②
28	水	10:00~20:15	10:00~20:30	8	9	9	4	教室:ビューティヨガAB 柔軟ヨガ 夜間/目指せ!中体連① 専用:午前/東京ドーム① 夜間/ばしどる① 静岡学園③
29	木	10:00~20:15	010:00~20:30	9	8	9	4	教室:体幹トレーニング 午後Ⅰ/マスターズ選手強化コース① 専用:夜間/東京ドーム② グランブルー① ばしどる① 静岡学園①
30	金	10:00~20:15	10:00~20:30	8	9	9	4	教室:卓球 夜間/ジュニアアスリート① 専用:午前/東京ドーム① 夜間/静岡学園③ 中部合同①
31	土	第1回 静岡市水泳協会強化練習会						

専用使用ご利用時間(最大利用時間) 午前/10:00~12:30 午後Ⅰ/12:30~15:00 午後Ⅱ/15:00~17:30 夜間/17:30~20:30

■ プール休憩時間 12:20 ~ 12:30 14:50 ~ 15:00 17:20 ~ 17:30

※一般利用の方は営業時間内、休憩時間を除く時間はいつでもご利用いただけます。

■ 水深 …… 1.6~1.8m

■ 利用料金(夏料金) プール: 一般500円 高校生以下250円  
トレーニングルームのみ: 一般:250円 高校生以下120円

■ トレーニング室 ※初めての方には「講習」を受けていただきます。(事前予約制)

静岡県立水泳場 TEL.054-296-3675 FAX.054-296-3785  
〒421-2116 静岡市葵区西ヶ谷357-2(西ヶ谷総合運動場内)

木曜日は  
スタート練習レーン  
を作ります。  
(期間に○印がついている日に行います)

サポーターズ会員  
大募集!!!  
(月額¥3,100)

指定管理者 静岡県スポーツ協会グループ