



# 平成20年度 第1期教室日程

	教室名	曜日 (時間)	一般	会員	教室日程			
					4月	5月	6月	
スイミング	4泳法	水曜日	¥6,000	¥4,000	4月 23	5月 30	全10回	
		10:00 ~			5月 14	6月 21		7月 28
	NEW 4泳法	木曜日	¥6,000	¥4,000	4月 4	5月 11	6月 18	計10回
		10:00 ~			7月 16	8月 25		
	4泳法	金曜日	¥5,000	¥3,500	4月 24	5月 1	6月 8	計8回
18:30 ~		7月 15			8月 22	9月 29		
飛込	土曜日	¥5,500	¥3,750	4月 12	5月 19	6月 26	計7回	
	10:00 ~			7月 10	8月 17	9月 24		
シンクロ	土曜日	¥5,500	¥3,750	4月 12	5月 19	6月 26	計7回	
	10:00 ~			7月 10	8月 17	9月 24		
フィットネス	ストレッチ ヨガ	火曜日	¥7,500	¥4,500	4月 8	5月 22	計10回	
		18:20 ~			6月 13	7月 20		8月 27
	NEW エクササイズ パワーヨガ	火曜日	¥8,500	¥5,500	4月 3	5月 10	6月 17	計10回
		19:25 ~			7月 1	8月 15		
	ストレッチ ヨガ	水曜日	¥7,500	¥4,500	4月 9	5月 16	6月 23	計10回
		11:00 ~			7月 14	8月 21	9月 28	
	NEW アイピクス	木曜日	¥5,500	¥3,500	4月 4	5月 18	計10回	
		19:00 ~			7月 9	8月 16		
	NEW 太極拳	金曜日	¥5,000	¥3,300	4月 17	5月 24	計6回	
		10:30 ~			7月 8	8月 15		
NEW 骨盤修正 ヨガ	土曜日	¥8,000	¥5,000	4月 12	5月 19	計10回		
	14:00 ~			7月 10	8月 17			
チャレンジ	ボディシェイプ	各曜日	¥600	無料	4月 25	5月 23	5月 30	
	飛込				4月 25			
	水球 NEW				5月 23			
	DPフリーブラクティス NEW				5月 30			

スポーツ保険には必ず加入していただきます。教室料金とは別途(大人1,500円・小中学生500円)

## 4月6日(日)10:00より 受付開始!!