

屋内スポーツ施設等における感染防止対策（チェックリスト）

項目		チェック内容	施設の具体的対応
現状のリスク評価	接触感染のリスク評価	<input checked="" type="checkbox"/> 他者と共有する物品やドアノブなど手が触れる場所と頻度を特定 <input checked="" type="checkbox"/> 高頻度接触部位（テーブル、椅子の背もたれ、ドアノブ、電気のスイッチ、電話、キーボード、タブレット、タッチパネル、レジ、蛇口、手すり・つり革、エレベーターのボタンなど）には特に注意	<ul style="list-style-type: none"> 高頻度接触部位の清掃強化
	飛沫感染のリスク評価	<input checked="" type="checkbox"/> 換気の状態を考慮しつつ、人と人の距離がどの程度維持できるか、施設内で大声などを出す場がどこにあるかなどを評価	<ul style="list-style-type: none"> 該当箇所を特定し、利用人数に制限を設けるなどの対策を実施
基本的な留意点		<input checked="" type="checkbox"/> 人との接触を避け、対人距離を確保（できるだけ2mを目安。床に立ち位置を明示するなど密にならない工夫） <input checked="" type="checkbox"/> 感染防止のための入館者の整理（密にならないように対応。発熱又はその他の感冒様症状を呈している者の入館制限を含む） <input checked="" type="checkbox"/> 入口及び施設内の手指の消毒設備の設置 <input checked="" type="checkbox"/> マスクの着用（職員及び入館者に対する周知）ただし、運動中はマスク着用による酸欠や熱中症を防ぐため、運動強度を落とし、適宜呼吸を整えて、活動すること <input checked="" type="checkbox"/> 施設の換気（窓開け、換気扇、扇風機等） <input checked="" type="checkbox"/> 施設の消毒 <input checked="" type="checkbox"/> 1人当たりの利用時間に制限を設けるなど、通常時より短時間での利用とする。 <input checked="" type="checkbox"/> 利用者の事前の健康チェック実施の依頼（発熱、風邪症状の有無等） <input checked="" type="checkbox"/> 施設内での集団での懇談や飲食は控えさせる	<ul style="list-style-type: none"> 来館者が身体的距離をとりやすいよう、床に立ち位置を明示 発熱又は風邪の症状がある方の入館制限 入口及び館内にアルコール消毒液設置 マスク着用を職員及び入館者に周知するとともに、熱中症等への注意喚起を実施 窓の開閉や換気扇・空調機の利用、扇風機の設置による換気を実施 施設全体の清掃強化 利用時間の制限を実施（2時間） 利用者名簿による利用者の健康チェックを徹底 館内のテーブル利用を制限するとともに、利用時の事前説明、館内放送、現場での注意喚起を実施
入館制限		<input checked="" type="checkbox"/> 入館制限を行う場合には、待機や行列の場所を確保（床に待ち位置を明示するなど、間隔を空けて密にならない工夫。館外の場合には、熱中症対策など特段の配慮） <input checked="" type="checkbox"/> 施設の面積・構造等に応じた、具体的な入館制限の基準の設定 <input checked="" type="checkbox"/> 入館制限について県民の理解が得られるよう丁寧な説明（ホームページ等での周知、当日の呼び掛けなど） <input checked="" type="checkbox"/> 事前予約制の導入など、入館者の分散化による入館制限の回避	<ul style="list-style-type: none"> 来館者が身体的距離をとりやすいよう、床に立ち位置を明示 利用人数の制限を実施（競泳用プール100名、飛込プール50名、トレーニング室10名） 利用制限について利用者に説明、ホームページで周知、館内掲示 専用利用は事前予約制を実施、時間別の予約（混雑）状況を告知
(症状のある人の入館制限)		<input checked="" type="checkbox"/> 発熱や軽度であっても咳・咽頭痛などの症状がある人は入館しないよう呼び掛け。状況によっては、発熱者を体温計などで特定し入館を制限 <input checked="" type="checkbox"/> 万が一感染が発生した場合に備え、個人情報の取扱に十分注意しながら、入館者等の名簿を適正に管理	<ul style="list-style-type: none"> 発熱又は風邪の症状がある方の入館制限（検温を実施） 利用者名簿を適正に管理
共用物品・設備の消毒等		<input checked="" type="checkbox"/> 他人と共用する物品や手が頻回に触れる箇所を工夫して最低限にする <input checked="" type="checkbox"/> 複数の人の手が触れる場所を適宜消毒。特に、手や口が触れるものは、適切に洗浄消毒するなど特段の対応を実施 <input checked="" type="checkbox"/> キャッシュレス決済の導入の推進	<ul style="list-style-type: none"> 該当箇所の清掃強化実施 該当箇所の清掃強化実施 券売機、口座振替による決済実施
受付窓口等		<input checked="" type="checkbox"/> 受付窓口など、人と人が対面する場所は、アクリル板・透明ビニールカーテンなどで遮蔽	<ul style="list-style-type: none"> 受付に透明の遮蔽板（ビニールカーテン、アクリル板）を設置
トイレ		<input checked="" type="checkbox"/> 便器内は、通常の清掃 <input checked="" type="checkbox"/> 不特定多数が接触する場所は、清拭消毒を実施 <input checked="" type="checkbox"/> トイレの蓋を閉めて汚物を流すよう表示 <input checked="" type="checkbox"/> ペーパータオルを設置するか、個人用にタオルを準備 <input checked="" type="checkbox"/> ハンドドライヤーは止め、共通のタオルは禁止	<ul style="list-style-type: none"> 便器内の通常清掃実施 該当箇所の清掃強化実施 トイレの蓋を閉めて水を流すよう表示 ハンカチ・タオルは個人用持参 ハンドドライヤー等の設置はなし
休憩スペース		<input checked="" type="checkbox"/> 一度に休憩する人数を減らし、対面で食事や会話をしないようにする <input checked="" type="checkbox"/> 休憩スペースは、常時換気することに努める <input checked="" type="checkbox"/> 共有する物品(テーブル、いす等)は、定期的に消毒 <input checked="" type="checkbox"/> 職員が使用する際は、入退室の前後に手洗いを実施	<ul style="list-style-type: none"> 交替休憩とし、食事の場所を制限 事務室等の窓開け換気実施 事務室等にアルコールティッシュ常備 事務室等にアルコール消毒液常備

項目	チェック内容	施設の具体的対応
ゴミの廃棄	<input checked="" type="checkbox"/> 鼻水、唾液などが付いたごみは、ビニール袋に入れて密閉して縛る <input checked="" type="checkbox"/> ゴミを回収する人は、マスクや手袋を着用 <input checked="" type="checkbox"/> マスクや手袋を脱いだ後は、必ず石鹸と流水で手洗い	<ul style="list-style-type: none"> ・左記について職員に周知徹底 ・清掃業者はゴミ回収時に手袋着用 ・職員及び常駐業者に周知徹底
清掃・消毒	<input checked="" type="checkbox"/> 市販の界面活性剤含有の洗剤や漂白剤を用いて清掃 <input checked="" type="checkbox"/> 通常の清掃後に、不特定多数が触れる環境表面を、始業前、始業後に清拭消毒 <input checked="" type="checkbox"/> 手が触れることがない床や壁は、通常の清掃	<ul style="list-style-type: none"> ・左記洗剤を用いた清掃実施 ・該当箇所、時間帯における清拭消毒実施 ・該当箇所の通常清掃実施
個々の職員の対応	<input checked="" type="checkbox"/> ユニフォームや衣服はこまめに洗濯 <input checked="" type="checkbox"/> 手洗いや手指消毒の徹底 <input checked="" type="checkbox"/> マスク着用を励行	<ul style="list-style-type: none"> ・ユニフォーム等のこまめな洗濯を実施 ・手洗い及び手指消毒の徹底 ・全職員にマスク着用を励行
プール	<input checked="" type="checkbox"/> プール内の換気を十分行うこと（窓の開放、換気扇等の設置等） <input checked="" type="checkbox"/> プール内が密集しないよう適切な人数での利用 <input checked="" type="checkbox"/> 集団でのレッスン等については、当面の間、原則実施しない <input checked="" type="checkbox"/> 監視員等による利用者の体調の確認を行うこと <input checked="" type="checkbox"/> 大会等の主催者には参加者の健康状況のチェックを実施してもらうこと	<ul style="list-style-type: none"> ・窓の開放や換気扇等の利用による換気を実施 ・利用人数の制限を実施（競泳用プール 100 名、飛込プール 50 名） ・教室は当面の間、実施しない（なお、実施する場合は、十分な感染予防対策を実施） ・監視員による利用者の体調確認を実施 ・主催者に健康状況のチェックを義務付け、結果の提示を依頼
体育館	<input type="checkbox"/> すべての競技において接触を伴う行為を制限する <input type="checkbox"/> 館内の換気を十分行うこと（窓の開放、換気扇等の設置等） <input type="checkbox"/> 館内が密集しないよう適切な人数での利用 <input type="checkbox"/> 集団でのレッスン等については、当面の間、原則実施しない <input type="checkbox"/> 大会等の主催者には参加者の健康状況チェックを実施してもらうこと <input type="checkbox"/> 利用者による扉等の接触部位の消毒 <input type="checkbox"/> 施設管理者による館内の定期的な消毒	/
トレーニングルーム	<input checked="" type="checkbox"/> ルーム内の換気を十分行うこと（窓の開放、換気扇等の設置等） <input checked="" type="checkbox"/> 部屋が密集しないよう利用人数の制限 <input checked="" type="checkbox"/> 利用者同士の間隔（2 m）をあけること <input checked="" type="checkbox"/> 利用者による運動器具の接触部位の消毒 <input checked="" type="checkbox"/> 施設管理者による室内の定期的な消毒	<ul style="list-style-type: none"> ・扉の開放や空調機等の利用による換気を実施 ・利用人数・利用時間の制限を実施し、総入替制とする（10 名、1 時間 10 分） ・間隔をあけての利用を周知 ・利用者による使用前後での消毒を周知 ・職員による定期的な消毒を実施
スタジオ等の小運動スペース（招集室）	<input checked="" type="checkbox"/> スタジオ内の換気を十分行うこと（窓の開放、換気扇等の設置等） <input checked="" type="checkbox"/> 部屋が密集しないよう利用人数の制限とその明示 <input checked="" type="checkbox"/> 利用者同士の間隔（2 m）をあけること <input checked="" type="checkbox"/> 集団でのレッスン等については、当面の間、原則実施しない <input checked="" type="checkbox"/> 利用者による扉等の接触部位の消毒 <input checked="" type="checkbox"/> 施設管理者による室内の定期的な消毒	<ul style="list-style-type: none"> ・扉の開放等による換気を実施 ・利用人数及び利用時間の制限を実施し、総入替制とする（20 名、1 時間 10 分） ・間隔をあけての利用を周知 ・教室は当面の間、実施しない（なお、実施する場合は、十分な感染予防対策を実施） ・利用者による使用前後での消毒を周知 ・職員による定期的な消毒を実施
ロッカールーム	<input checked="" type="checkbox"/> ルーム内の換気を十分行うこと（窓の開放、換気扇等の設置等） <input checked="" type="checkbox"/> 部屋が密集しないよう利用人数の制限とその明示 <input checked="" type="checkbox"/> 利用者同士が接触しないようロッカーの間隔をあけること <input checked="" type="checkbox"/> 利用者による扉等の接触部位の消毒 <input checked="" type="checkbox"/> 施設管理者による室内の定期的な消毒 <input checked="" type="checkbox"/> 室外での待機間隔（2 m）の明示	<ul style="list-style-type: none"> ・空調機の利用や扇風機の設置による換気を実施 ・利用人数の制限と周知 ・間隔をあけての利用を周知 ・利用者による使用前後での消毒を周知 ・職員による定期的な消毒を実施 ・床に立ち位置を明示
シャワールーム	<input checked="" type="checkbox"/> ルーム内の換気を十分行うこと（窓の開放、換気扇等の設置等） <input checked="" type="checkbox"/> 部屋が密集しないよう利用人数の制限とその明示 <input checked="" type="checkbox"/> 利用者同士の間隔（2 m）をあけること <input checked="" type="checkbox"/> 室外での待機間隔（2 m）の明示	<ul style="list-style-type: none"> ・空調機の利用による換気を実施 ・利用人数の制限と周知 ・個別タイプのシャワーが整備 ・シャワー入口に明示

