

# 県民の日無料開放

## 静岡県立水泳場

イベント予約受付開始

7月 6日(金) 12:00 ~

### 両日



©静岡県

ふじっぴーがくるよ!!

### 7月21日(土)

無料開放 (10:00~20:00)

【50mプール・トレーニングルーム】

※1レーンに飛び込みスタートレーン設置します

### 7月22日(日)

無料開放 (10:00~16:50)

【50mプール・トレーニングルーム】

※1レーンに飛び込みスタートレーン設置します

#### 泳法個別レッスン

10:00~12:00

13:00~16:30

【50mプール】



©静岡県

1人30分のマンツーマンで丁寧に指導します!

対象:小学生以上/50m泳げる方

定員:25名

#### 飛込公開練習

10:00~12:00

【ダイビングプール】



普段あまり見ることができない飛込の練習が見れるチャンス!

#### こねこねせっけん

10:00~15:00

【ロビー】



世界にひとつだけのオリジナルせっけんを楽しくつくってみませんか?

#### 水球体験

13:00~15:00

【ダイビングプール】



©静岡県

水球日本代表も合宿を行った水泳場で水球にチャレンジしてみませんか?

#### 飛込体験

10:00~12:00

【ダイビングプール】



©静岡県

気分爽快!! 水しぶきをあげて飛込チャレンジしてみませんか?

#### 産業教育フェア

10:00~15:00



高校生による産業フェアを行います! この機会に是非お寄りください!

#### スタート練習

10:00~11:00

13:00~14:00

【50mプール】



公式のスタート台と同型のスタート台を利用できます!

#### 泳法ビデオ撮影

14:00~16:50

【50mプール】



プールサイドからあなたの泳ぎを撮影します。自分の泳いでる姿を見れるチャンスです!

#### シンクロショー

13:00~13:30

【ダイビングプール】



美しい水中パフォーマンスをご覧あれ!!

#### 記録

11:00~12:00

【50mプール】



競泳大会と同じ形式でタイムを計測できます! ※日本水泳連盟の泳力検定も行います

#### シンクロ公開練習

10:00~12:00

【ダイビングプール】



シンクロの練習が見れる貴重な機会です! やってみたいと考えている方は是非ご覧下さい!

#### 飛込公開練習

10:00~12:00

【ダイビングプール】



飛込の練習が見れる貴重な機会です! やってみたいと考えている方は是非ご覧下さい!

#### 卓球

10:00~16:00

【記者室】

ラリーが何回できるか挑戦するもよし! 試合をしてもよし! レッツピンポン!! ラケット、ボールの貸出あります! 必ず室内シューズをお持ちください!



#### わなげ

終日開放

【ロビー】

静岡県立水泳場の隠れた人気種目!! いくつ入れられるかみんなでチャレンジ!!



### エンジョイ教室体験

教室も無料で体験できます!!

教室体験をされる際は室内シューズをご持参願います。

#### 美尻・シェイプアップ体験

21日 10:00~11:00

【招集室】

気になるけど鍛えることが難しいお尻まわり。美しいボディラインと健康を手に入れましょう! 定員:20名



#### 体幹トレーニング体験

21日 15:00~16:00

【招集室】

様々なスポーツや日常生活に必要な不可欠な体幹を楽しく鍛えましょう!! 定員:20名



#### ヨガ体験

21日 11:00~12:00

【招集室】

22日 11:00~12:00

日頃の心身の緊張をヨガでほぐして美容と健康を手に入れましょう! 定員:各回 30名



申込方法



このマークがついているイベントは事前予約が必要になります!

- 水泳場窓口・電話でお申込みいただけます。
- 定員になり次第締め切りますので、ご了承ください。
- 日程・内容は変更する場合がございます。ご了承ください。

利用規則

(50mプール)

- 泳力が50m以上の方
- 小学5年生以上の方 (小学5・6年生は18歳以上の保護者同伴が必要です)
- ※各イベントにより、参加対象が異なります。あらかじめご確認の上、ご参加ください。

(トレーニングルーム)

- トレーニングルーム利用カード所持者のみ利用可能

静岡県葵区西ヶ谷357-2

TEL. 054-296-3675

FAX. 054-296-3785

(月曜 休館)

URL

<http://www.shizuoka-pool.com/kensuiei/>

**P** 案内板に当たって駐車してください。