

※予定表の一般開放レーンについては急な予約がある場合、予告なしに変更する場合があります。

日	曜	一般開放時間		一般開放レーン数				備考
		トレーニング室	50mプール	午前	午後Ⅰ	午後Ⅱ	夜間	
1	土	10:00~20:15	10:00~20:30	3	8	4	9	専用使用：午前/城南静岡③・龍上中①・静岡農業① 観山中① 午後Ⅰ/グランブルー① 午後Ⅱ/城南静岡④・井宮SB①
2	日	10:00~20:15	10:00~20:30	3	4	3	9	専用使用：午前/静岡城南③・グランツ② グランブルー① 午後Ⅰ/井宮SB①・中部合同④ 午後Ⅱ/城南静岡③・グランツ③
3	月	休館日						
4	火	9:30~20:15	10:00~20:30	7	8	9	7	教室：脂肪燃焼ヨガ 午前/競泳初級① 夜間/ジュニア初級・中級① 専用使用：午前/静岡消防① 午後Ⅰ/浜松市消防局① 夜間/ばしどる①
5	水	10:00~20:15	10:00~20:30	4	9	9	8	教室：ビューティヨガAB・柔軟ヨガ 専用使用：午前/静岡消防①・駿東伊豆消防② 磐田市消防② 夜間/服織水泳①
6	木	10:00~20:15	○10:00~20:30	6	6	6	8	教室：体幹トレーニング 午後Ⅰ/マスターズ選手上級① 午後Ⅱ/マスターズ選手中級① 専用使用：午前/静岡消防①・駿東伊豆消防② 午後Ⅰ/安全講習② 午後Ⅱ/安全講習② 夜間/グランブルー①
7	金	10:00~16:50	10:00~16:50	7	9	9	大会準備	専用使用：午前/志太消防①・静岡消防①
8	土	静岡県中部高等学校水泳選手権大会						一般営業なし
9	日	静岡県中部高等学校水泳選手権大会						一般営業なし
10	月	休館日						
11	火	9:30~20:15	10:00~20:30	6	7	9	3	教室：脂肪燃焼ヨガ・ビューティヨガナイト 午前/競泳初級① 夜間/ジュニア初級・中級① 専用使用：午前/志太消防①・静岡消防① 午後Ⅰ/磐田市消防② 夜間/城南静岡③・静岡学園①・ばしどる①
12	水	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	4	教室：ビューティヨガAB 専用使用：夜間/寺子屋①・服織水泳①・城南静岡② ばしどる①
13	木	静岡県消防救助技術大会						一般営業なし
14	金	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	5	教室：卓球 夜間/ジュニア選手中級・上級①・飛込 専用使用：夜間/寺子屋①/服織水泳①・グランブルー①
15	土	10:00~16:50	10:00~16:50	7	3	5	大会準備	教室：骨盤矯正ヨガ 夜間/ジュニア選手①・飛込 専用使用：午前/グランブルー①・ビシーナフィン① 午後Ⅰ/井宮SB②・中部合同④ 午後Ⅱ/城南静岡④
16	日	静岡市水泳競技大会						一般営業なし
17	月	休館日						
18	火	9:30~20:15	10:00~20:30	8	9	9	5	教室：ビューティヨガナイト・脂肪燃焼ヨガ 午前/競泳初級① 夜間/ジュニア初級・中級① 専用使用：夜間/静岡学園①・ルネサンス②
19	水	10:00~20:15	10:00~20:30	7	9	9	6	教室：ビューティヨガAB・柔軟ヨガ 専用使用：午前/ルネサンス② 夜間/静岡学園①・ルネサンス②
20	木	10:00~20:15	○10:00~20:30	7	6	8	7	教室：体幹トレーニング 午後Ⅰ/マスターズ選手上級① 午後Ⅱ/マスターズ選手中級① 専用使用：午前/ルネサンス② 午後Ⅰ/漁業高等学園② 夜間/グランブルー①・静岡学園①
21	金	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	5	教室：卓球 夜間/ジュニア選手中級・上級①・飛込 専用使用：夜間/寺子屋①・ルネサンス②
22	土	10:00~20:15	10:00~20:30	4	7	3	7	教室：美尻・こどもなわとび 専用使用：午前/観山中②・グランブルー① ルネサンス② 午後Ⅰ/井宮SB② 午後Ⅱ/中部合同⑥ 夜間/ルネサンス②
23	日	10:00~20:15	10:00~20:30	3	4	3	9	専用使用：午前/ばしどる③・ルネサンス②・グランブルー① 午後Ⅰ/井宮SB②・ばしどる③ 午後Ⅱ/中部合同⑥
24	月	休館日						
25	火	9:30~20:15	10:00~20:30	6	7	9	7	教室：脂肪燃焼ヨガ 午前/競泳初級①・ルネサンス② 夜間/ジュニア初級・中級① 専用使用：午後Ⅰ/漁業高等学園② 夜間/静岡学園①
26	水	10:00~20:15	10:00~20:30	9	7	9	6	専用使用：午後Ⅰ/漁業高等学園② 夜間/ばしどる②・静岡学園①
27	木	10:00~20:15	○10:00~20:30	9	7	9	7	教室：体幹トレーニング 専用使用：午後Ⅰ/漁業高等学園② 夜間/グランブルー①・SCセッション①
28	金	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	7	教室：卓球 専用使用：夜間/ばしどる②
29	土	10:00~20:15	10:00~20:30	3	3	5	3	専用使用：午前/城南静岡④・グランブルー① ビシーナフィン① 午後Ⅰ/井宮SB②・中部合同④ 午後Ⅱ/城南静岡④ 夜間/中部合同⑥
30	日	10:00~20:15	10:00~20:30	8	3	9	3	専用使用：午前/グランブルー① 午後Ⅰ/井宮SB②・中部合同④ 夜間/中部合同⑥

※予定表の一般開放レーンについては予告なしに変更する場合があります。

※一般利用の方は営業時間内、休憩時間を除く時間はいつでもご利用いただけます。

■水深……1.6~1.8m ■水温……夏期間 約28.0℃

■利用料金(夏料金) 一般500円、高校生以下250円 【トレーニング室のみ 一般：250円 高校生以下120円】

■トレーニング室 ※初めての方には「講習」を受けていただきます。①10:00~②13:00~③18:00~(前日までの予約制)

※木曜日はスタート練習レーンを作ります。
(時間に○印がついている日に行います)

静岡県立水泳場

月額3,100円 サポーターズ会員募集中!

静岡市葵区西ヶ谷357-2 (西ヶ谷総合運動場内)

TEL.054-296-3675

FAX.054-296-3785

URL <http://www.shizuoka-pool.com/kensuiei/>

E-mail kensuiei@shizuoka-pool.com