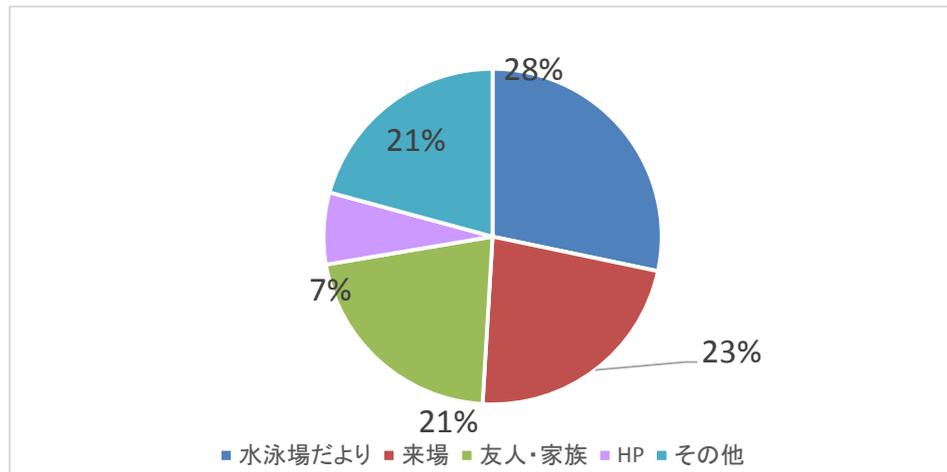


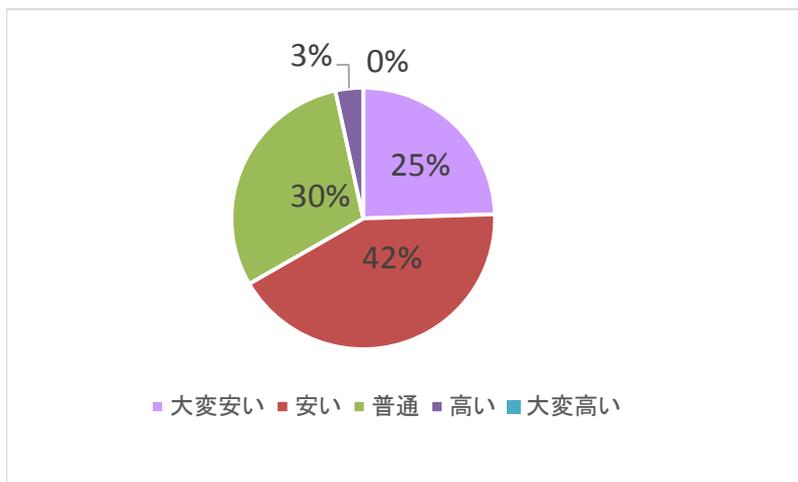
静岡県立水泳場 スポーツ教室アンケート集計結果

H28年度 第2期 アンケート回答者数 159/231

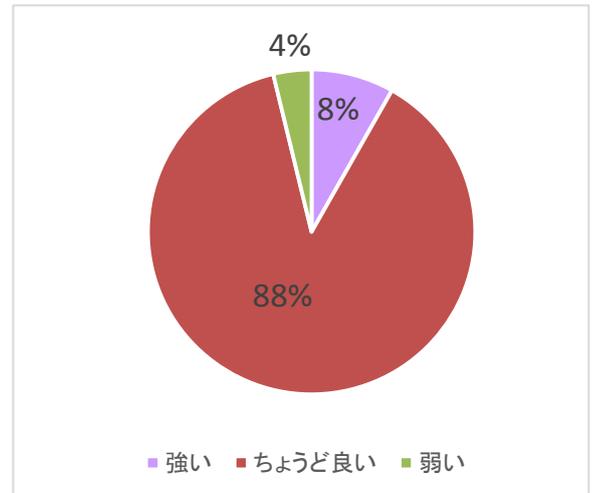
1 どのように教室を知りましたか



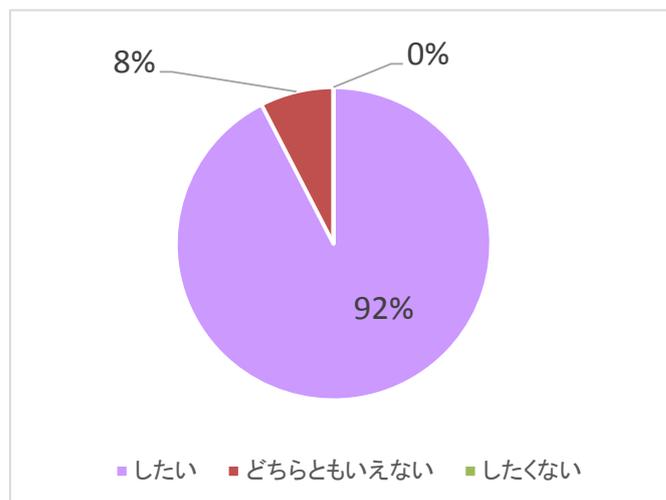
2 料金設定について



3 運動強度について



4 今後も参加したいか



5. その他ご意見などありましたらお願いします。

- ・冬は寒いのでなるべく水の中にいたい。
- ・進歩したので(どんどん上達している)、講師に感謝しているし、これからも頑張りたい。
- ・水泳教室の「はじめて」という言葉で初心者クラスと勘違いしてしまう。
- ・講師の言葉(説明)が丁寧で、親しみを感じる。しかも会話も楽しい。
- ・講師に泳いだ後の個々の評価をしてほしい。
- ・水泳教室で、中級クラスを希望する。
- ・なぜうまく泳げないのか分かるようになってきた。
- ・2月～4月は用事があり参加できない。
- ・教室の雰囲気良く、仲間と楽しく活動できている。子供が楽しく進んで通っている。
- ・深いプールに慣れたくて参加した。
- ・講師には、ほめながら上手に、かつ優しく理論的に教えてもらい、感謝している。これからもお願いしたい。
- ・できれば、期間を空けずに毎週実施してほしい。
- ・プールの深さに驚いていてまだ慣れていない。途中に休む所を設置してほしい。
- ・あと一年くらいは参加しないと上達しないと思っている。
- ・ロッカー、シャワーなどの施設がよく整備されているので、気持ちよく使用できる。
- ・泳ぎに関して、なるほどと思うことがたくさん学習できる。
- ・皆さんについていけるようにしたい。
- ・水泳の教室、ずっと続けてほしい。
- ・人数が多いのに、講師の方の一生懸命な指導が、本当にありがたい。
- ・水泳教室の練習量が以前よりも増えたので、良かった。
- ・期間の最後に、水中ゲームやリレーなどをして楽しく終わりたい。
- ・寒くなると、足がつりやすくなってしまいうので困る。
- ・一つテクニックを覚えたら、次のステップに進むのが理想です。
- ・水中での身体の使い方、動かし方をもう少し地上でやってほしい。
- ・泳ぐ時間をもっと多くしてほしい。
- ・教室の時間以外に自由に泳がせてほしい。
- ・のびのびとやらせてもらいとても良い。
- ・継続の生徒と新しい生徒の技量の差があるが、上手にやってくれている。
- ・来年度も開講してほしい。(飛込み)
- ・個別指導をしてもらい、ありがたい。(卓球)
- ・卓球台が6台までの広さなので、参加人数は12名くらいにしてほしい。先生の指導時間も短くなる。
- ・地元で教室があるので、ここまでくるのは大変なのでもう参加しない。
- ・身体を動かす機会が増えて、感謝している。からだがほぐれてよい。(運動不足の解消)

5. その他ご意見などありましたらお願いします。

- ・他の施設に比べて高い。
- ・おかげで、姿勢を常に意識するようになった。
- ・次年度からは、火曜日に開催してほしい。
- ・毎回、筋肉痛になる。
- ・ピラティスの講師が4月から交替するそうだが、続けたいので、火曜日10:00~でお願いしたい。
- ・月1回は休みがほしい。
- ・準備運動を少し短くして、後を充実させてほしい。
- ・5年もヨガを続けられて感謝している。今後も、身体がついていける限り続ける。
- ・ヨガAの講師は、声がソフトで耳に優しく、とてもいい。
- ・ヨガをすることで腰痛の改善につながっている。
- ・1月、3月、8月、12月の回数が少ない。
- ・講師の明るく無理をさせない指導がいい。
- ・駐車場に置けなくて、困るときがある。対策をとってほしい。
- ・ヨガをすると気も強く気分が落ち着く。
- ・時間がちょうどいい。(柔軟ヨガ)
- ・複数受講で、安くなるシステムになるといい。
- ・体幹トレーニングは、自分のしてるスポーツのパフォーマンス向上のヒントが生まれる。
- ・講師は、もっと堂々としているほうがいい。
- ・あいさつをきちんとしているのがいい。
- ・教室の種類や回数をもっと多くしてほしい。
- ・スポーツ保険の件ですが、他で加入する選択肢があるとありがたい。
- ・毎週土曜日に実施してほしい。(回数を多く。)間が空くと身体がなまってしまう。(骨盤ヨガ)
- ・11月が1回しかなく、空きが長過ぎ。(骨盤ヨガ)