

	曜	一般開放時間		一般開放レーン数				備考
		トレーニング室	50mプール	午前	午後Ⅰ	午後Ⅱ	夜間	
1	木	10:00~20:15	○ 10:00~20:30	5	8	9	4	教室：姿勢改善ピラティス 午後Ⅰ/チャレンジジマスタース① 専用使用：午前/県水連④ 夜間/白龍SC①/県水連④
2	金	10:00~20:15	10:00~20:30	5	9	9	3	教室：卓球 夜間/ジュニア4泳法① 専用使用：午前/県水連④ 夜間/静岡学園①・県水連④
3	土	10:00~20:15	10:00~20:30	3	3	3	5	教室：美尻・骨盤修正ヨガ・こどもなわとび 専用使用：午前/県水連②・ピシーナフィン①・静岡農業② グランブルー① 午後/中部合同⑥ 夜間/県水連②・静岡SC①・清水七中①
4	日	10:00~20:15	10:00~20:30	3	5	3	3	専用使用：午前/公認水泳指導員④・県水連② 午後Ⅰ/グランツ③・静岡農業① 午後Ⅱ/中部合同⑥ 夜間/中部合同④・県水連②
5	月	静岡県水泳連盟 合宿						一般営業なし
6	火	9:30~20:15	10:00~20:30	4	9	9	3	教室：午前/競泳初級①・脂肪燃焼ヨガ・ヨガナイト 専用使用：午前/県水連④ 夜間/県水連④・服織水泳①・三保黒潮①
7	水	10:00~20:15	10:00~20:30	7	9	9	3	教室：ビューティヨガAB・柔軟ヨガ・体幹トレーニング 専用使用：午前/県水連② 夜間/県水連②・服織水泳①・井宮SB① 常葉大学①・駒形SC①
8	木	10:00~20:15	○ 10:00~20:30	5	8	9	4	教室：姿勢改善ピラティス 午後Ⅰ/チャレンジジマスタース① 専用使用：午前/県水連④ 夜間/白龍SC①・グランブルー①・はしどる② 三保黒潮①
9	金	10:00~20:15	10:00~20:30	5	9	9	3	教室：卓球 夜間/ジュニア4泳法① 専用使用：午前/県水連④ 夜間/はしどる②・服織水泳①・静岡SC① 服織中①
10	土	夜間のみ営業 18:00~20:15	夜間のみ営業 18:00~20:15	全館 貸切	全館 貸切	全館 貸切	3	教室：骨盤修正ヨガ 全館使用：午前・午後/高体連 専用使用：夜間/中部合同⑥
11	日	夜間のみ営業 18:00~20:15	夜間のみ営業 18:00~20:15	全館 貸切	全館 貸切	全館 貸切	3	全館使用：午前・午後/高体連 専用使用：夜間/中部合同⑥
12	月	夜間のみ営業 18:00~20:15	夜間のみ営業 18:00~20:15	全館 貸切	全館 貸切	全館 貸切	3	全館使用：午前・午後/高体連 専用使用：夜間/中部合同⑥
13	火	休館日						
14	水	日本水泳連盟 水球合宿						教室：ビューティヨガ・柔軟ヨガ・体幹トレーニング
15	木	日本水泳連盟 水球合宿						教室：姿勢改善ピラティス
16	金	日本水泳連盟 水球合宿						教室：卓球
17	土	SC協 強化合宿						
18	日	短水路無料開放 10:00~16:50	短水路無料開放 10:00~16:50	8	8	8	全館 貸切	富士山の日 短水路無料開放
19	月	日本水泳連盟 水球合宿						
20	火	日本水泳連盟 水球合宿						教室：脂肪燃焼ヨガ・ヨガナイト
21	水	日本水泳連盟 水球合宿						
22	木	日本水泳連盟 水球合宿						
23	金	日本水泳連盟 水球合宿						
24	土	10:00~20:15	10:00~20:30	3	3	7	3	教室：美尻・骨盤修正ヨガ・こどもなわとび 専用使用：午前/龍上中②・観山中② ピシーナフィン①・グランブルー① 午後Ⅰ/中部合同⑥ 午後Ⅱ/城南静岡② 夜間/中部合同⑥
25	日	10:00~20:15	10:00~20:30	8	3	9	9	専用使用：午前/グランブルー① 午後Ⅰ/中部合同⑥
26	月	休館日						
27	火	9:30~20:15	10:00~20:30	8	7	7	6	教室：午前/競泳初級① 専用使用：午後東海大学LOCO② 夜間/服織水泳①・白龍SC①・清水七中①
28	水	10:00~20:15	10:00~20:30	9	9	9	4	教室：ビューティヨガAB・柔軟ヨガ・体幹トレーニング 専用使用：夜間/はしどる②・服織水泳① 駒形SC①・井宮SB①

※予定表の一般開放レーンについては予告なしに変更する場合があります。

※一般利用の方は営業時間内、休憩時間を除く時間はいつでもご利用いただけます。

■水深……1.6~1.8m ■水温……冬期間 約29.0℃

■利用料金(冬料金) 一般 600円、高校生以下300円 [トレーニング室のみ 一般：300円 高校生以下150円]

■トレーニング室 ※初めての方には「講習」を受けていただきます。①9:30~②14:00~③18:00~(前日までの予約制)

静岡県立水泳場



月額3,100円 サポーターズ会員募集中!

※木曜日はスタート練習レーンを作ります。
(時間に○印がついている日に行います)